



Sarampión (Rubeola)

¿Qué es Sarampión?

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus del sarampión. También es conocido como rubéola, sarampión de siete días, sarampión o sarampión antiguo. El sarampión se presenta como una fiebre alta y un sarpullido de manchas rojas empezando en la cara que se extiende al resto del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de sarampión?

Los síntomas de sarampión comienzan a aparecer de 7 a 14 días después de que una persona es infectada, pero puede ser hasta 21 días.

La mayoría de los casos comienzan con una fiebre leve a moderada, tos, mucosidad nasal, ojos rojos, y dolor de garganta. A eso de tres a cinco días más tarde, un sarpullido rojo aparece. El sarpullido comienza en la línea de nacimiento del pelo, luego se extiende por todo el cuerpo. Cuando el sarpullido aparece, la fiebre puede ser tan alta como 103°F a 105°F. Otros síntomas pueden incluir manchas Koplik (pequeñas manchas blancas en la boca con centros blanco-azulados) y sensación de agotamiento o adolorido. Los síntomas pueden durar de una a dos semanas. Si cree que tiene síntomas de sarampión, póngase en contacto con su proveedor de salud médica o departamento de salud del condado de inmediato.



Imagen cortesía de CDC

¿Cuáles son las complicaciones del sarampión?

Las personas con sarampión pueden desarrollar diarrea, infecciones de oído, y/o neumonía. En ciertos casos encefalitis (inflamación del cerebro) o muerte puede ocurrir. Es más peligroso para niños menores de cinco años de edad, adultos mayores de 20 años de edad, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunitarios debilitados.

¿Cómo se propaga el sarampión, y cuanto tiempo se puede propagar el sarampión a los demás?

El sarampión es propagado de persona a persona por gotitas en el aire al toser o estornudar. El sarampión puede propagarse por contacto con secreciones nasales o de garganta de personas enfermas, o al tocar una superficie contaminada. Las personas infectadas pueden propagar la enfermedad cuatro días antes de que comience el sarpullido a cuatro días después. Si usted cree que ha sido expuesto al sarampión, por favor, póngase en contacto con su proveedor de salud médica o departamento de salud del condado.

¿Hay tratamiento para el sarampión?

No hay tratamiento para el sarampión. Sin embargo, proveedores de salud médica pueden tratar los síntomas de sarampión con reposo en cama, bastantes líquidos, y medicamentos contra la fiebre.

¿Cómo puedo prevenir a mí mismo y mi familia de contraer el sarampión?

El sarampión se puede prevenir con la vacuna contra el sarampión (generalmente se administra en combinación con las vacunas de rubeola y paperas o vacuna MMR), y es recomendada para todos los niños de 12 a 15 meses de edad y otra vez a los cuatro y seis años de edad. Si una persona no ha recibido una segunda dosis de la vacuna entre cuatro a seis años de edad, puede ser administrada a cualquier edad después de eso. Las dos dosis de vacuna normalmente proveen inmunidad de por vida.

¿Es segura la vacuna contra el sarampión?

Si, MMR es seguro y efectivo para prevenir el sarampión. Sin embargo, como otros medicamentos, puede causar efectos secundarios en algunas personas. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica o departamento de salud del condado para más información acerca de la vacuna.