



# Piojos de la Cabeza

## ¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza son insectos parásitos que pueden vivir en el cabello, cejas y pestañas. No pueden reproducir sin el calor de la cabeza humana, y tampoco pueden sobrevivir sin la sangre que provee el cuero cabelludo. Los piojos de la cabeza no se deben confundir con los piojos del cuerpo o con las ladillas. Se encuentran solamente en los humanos y no en los perros, gatos u otras mascotas.

## ¿Cuáles son los síntomas de los piojos en la cabeza?

La infestación se define como el albergue de cualquier liendre, ninfa, o piojo adulto de cabeza. La señal más obvia de infestación de piojos en la cabeza es comúnmente la comezón excesiva en la cabeza. También puede experimentar una sensación de cosquilleo o sensación que hay algo en el pelo, irritabilidad e insomnio, o llagas en la cabecada causadas por rascarse.

## ¿Cómo buscar los piojos de la cabeza?

Huevos de los piojos, también llamados liendres, son encontrados por examinación cercana del cabello. Las liendres parecen óvalos blancos u oscuros y son más notables en la parte posterior del cuello y alrededor de las orejas en la base del eje del pelo. Liendres atadas firmemente dentro de  $\frac{1}{4}$  de pulgada de la base del eje del pelo puede sugerir que una persona está infestada. Los piojos son vistos con poca frecuencia ya que se mueven rápidamente a través del pelo y evitan la luz. Liendres son aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo, y mientras se pueden arrastrar, no pueden brincar o volar. En casos de infestación severa, piojos de la cabeza también pueden infestar las cejas y pestañas.

## ¿Cómo se contagian los piojos?

Los piojos se contagian por contacto directo e indirecto con objetos o gente infestada. Cuando se comparten los peines o cepillos, los piojos pueden transportarse de una cabeza a otra. También ocurre cuando se comparten sombreros u otros artículos personales, o ropa que se usa en la cabeza. Mientras los piojos o los huevecillos (liendres) estén vivos, se pueden transferir de persona a persona y causar infestación.

## ¿Pueden los piojos de la cabeza causar alguna enfermedad?

Los piojos de la cabeza no se han asociado con la transmisión de enfermedades contagiosas. Infecciones bacterianas secundarias pueden ocurrir debido al rascado del cuero cabelludo. Si usted cree que usted tiene una infección, vea a su proveedor de atención médica para el tratamiento adecuado.

## ¿Qué tan pronto después de haber estado expuesto a los piojos se puede manifestar la infestación?

Puede tomar de dos a tres semanas para notar la comezón causada por la infestación, pero las liendres pueden verse antes de que comience la comezón.

## ¿Cuál es el tratamiento para los piojos?

1. Consulte con una enfermera, farmacéutico, o médico y compre tratamiento.
2. Lea direcciones incluidas del producto antes de iniciar el tratamiento.
3. Existen productos llamados “pediculicidas” que se pueden adquirir sin receta, o con receta de un proveedor de atención médica. Pediculicidas contienen químicos que matan a los piojos. Estos productos se deben usar con mucho cuidado, y solamente después de haber leído cuidadosamente todas las indicaciones. Es importante recordar que NINGUN TRATAMIENTO PEDICULICIDA ES 100% EFECTIVO. Tratamientos repetidos pueden ser necesarios.
4. Es importante remover todos los piojos y liendres con la mano. Usted puede hacer esto con un peine para piojos o un peine con dientes muy finos. Examine a todos los miembros del hogar a la vez, para que todos los que lo necesiten puedan ser tratados A LA MISMA VEZ.
5. También el ambiente doméstico, como las sábanas, colchas, la ropa, etc., debe tratarse a la misma vez.

## Consejos para remover liendres

1. Mientras el cabello está mojado, separe en secciones.
2. Peine a través de cada sección del pelo, y remueva todas las liendres con un peine de piojos o uñas.
3. Enjuague el cabello y el cuero cabelludo con agua corriente. Permita que el pelo se seque al aire.
4. Una vez que el cabello esté seco, vuelva a revisar toda la cabeza y remueva cualquier liendre restante.
5. Permita que el niño se ponga ropa limpia.

## ¿Cómo se puede prevenir la infestación con piojos de la cabeza?

1. Enseñe a los niños a no compartir la ropa, sombreros, cepillos, o peines con otros niños.
2. Como parte de la higiene rutinaria haga chequeos. Revise la cabeza de los niños una vez a la semana para encontrar las liendres en la fase inicial de la infestación. Mientras más pronto se encuentren los piojos, más fácil el tratamiento.
3. Enseñe a los niños a colgar sus abrigos y otras pertenencias de manera que no toquen los abrigos o pertenencias de otros estudiantes.
4. Colabore con las escuelas en lo que sea necesario para eliminar los piojos de la cabeza.

## Seguimiento de los casos

1. Haga chequeos de la cabeza a diario por los próximos 10 días, y remueva cualquier liendre o piojo encontrado.
2. Si no se encuentra ninguna liendre o piojo en los días 7 a 10, un segundo tratamiento con un producto mata piojos no es necesario. Si algún piojo o liendre aún están presentes en o después del día 7, un segundo tratamiento debe ser administrado siguiendo los pasos descritos en las secciones “Tratamiento” y “eliminación de liendre”. Continúe con chequeos de la cabeza diarios por los próximos 10 días.
3. Después de que el niño esté libre de piojos y liendres por 10 días, continúe con el chequeo de la cabeza por los próximos 10 días.

## Precauciones de Tratamiento

1. Gasolina, keroseno o cualquier otro producto basado en petróleo que podría ser inflamable no debe ser usado para el tratamiento de piojos de la cabeza o eliminación de liendres.
2. Jalea de petróleo (ej. Vaselina) no debe utilizarse para el tratamiento contra los piojos o eliminación de liendres.
3. Los productos que contienen insecticidas que no están etiquetados para uso en humanos no deben ser utilizados para tratamiento contra los piojos o eliminación de liendres.
4. Sólo utilice productos con licencia y aprobados para el tratamiento de los piojos de la cabeza. Remedios caseros como mayonesa, Vaselina, y aceite de árbol de té no se ha comprobado que son efectivos para el tratamiento de los piojos de la cabeza. **Aceite de árbol de té no se debe utilizar a diario y es toxico para el hígado en altas dosis. Aceite de árbol de té puro puede ser irritante para la piel y puede provocar una reacción alérgica en algunas personas.** Para más información sobre opciones de tratamiento, visite el sitio web del Servicio de Enfermedades Agudas en: [http://www.ok.gov/health/Disease\\_Prevention\\_Preparedness/Acute\\_Disease\\_Service/Disease\\_Information/Head\\_Lice.html](http://www.ok.gov/health/Disease_Prevention_Preparedness/Acute_Disease_Service/Disease_Information/Head_Lice.html) o la Asociación Nacional de Pediculosis en: <http://www.headlice.org>.
5. Los tiempos de tratamiento de champús y enjuagues contra piojos sin receta no deben extenderse más allá de las recomendaciones del encarte del paquete.
6. Los champús o cremas sin receta no se deben aplicar con demasiada frecuencia.

## Tratamiento del Medio Ambiente

1. Al mismo tiempo que el champú medicinal y eliminación de liendres se realiza, lave en maquina en el ciclo caliente (130°F o más caliente) todas las sábanas de cama y ropa que han estado en contacto con la persona infestada en los últimos tres días. También, lave los juguetes suaves y animales de peluche que acompañan al niño a la cama.
2. Use un ajuste de secadora caliente por al menos 20 minutos para secar ropa, sábanas y suaves/animales de peluche después de lavar.
3. Todos los cepillos del niño, peines e accesorios de pelo (broches, prendedores, y cintas) se deben tratar también. Se sugieren los siguientes métodos:
  - A. Remoje los artículos en una suave solución de lejía (una cucharada de lejía por cuarto de agua fría), alcohol isopropil o Lysol durante una hora, o
  - B. Limpie artículos con jabón y agua caliente (130°F).
4. No-lavables pueden ser aspirados o limpiar en seco
5. Si hay **artículos que no pueden ser lavados, aspirados o limpiados en seco**, los artículos pueden ser “empaquetados” y sellados en bolsas de plástico.

6. Aspire carpeta, muebles tapizados, colchones, colchones de resorte, y asientos de coche.

7. El uso de aerosoles para los piojos, "bombas" de casa, servicios de exterminador, o tratamiento de animales domésticos también es innecesario y podría ser dañino.

### **¿Cómo se pueden prevenir los piojos en ambientes escolares?**

El Departamento de salud del Estado de Oklahoma no aboga por la exclusión de niños de la escuela, pero más bien apoya un esfuerzo cooperativo entre padres, las escuelas, Los proveedores de servicios de salud y personal de salud pública, agencias de servicios humanos locales estatales, y grupos locales de defensa de cuidado infantil para prevenir y controlar pediculosis. Los niños no deben ser excluidos de la escuela, pero deberían ser enviados a casa con materiales educativos para la pronta eliminación y tratamiento de liendre. Las políticas del control de piojos de la cabeza pueden diferir de un distrito escolar a otro. Contacte el administrador o enfermera para aprender más sobre la política de piojos de la cabeza de la escuela de su niño.