

## Información Importante para los Padres sobre la Enfermedad Meningocócica y las Vacunas Meningocócicas del Departamento de Educación del Estado de Oklahoma y del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma

### ***¿Qué es la enfermedad meningocócica?***

La enfermedad meningocócica es una enfermedad rara y algunas veces fatal que es causada por una bacteria que se llama *Neisseria meningitidis*. La enfermedad causa ya bien sea la meningitis, la cual es una inflamación severa del cerebro y la médula espinal, o la meningococemia, la cual es una enfermedad grave de la sangre.

### ***¿Quién está en riesgo de contraer una enfermedad meningocócica?***

Aunque el riesgo es extremadamente bajo, la enfermedad llega a ocurrir. Los bebés menores de un año de edad corren el mayor riesgo de la enfermedad meningocócica, pero no hay vacuna disponible para protegerlos.

Los adolescentes y los adultos jóvenes entre los 15 y 22 años, corren un riesgo incrementado debido a los comportamientos que dispersan la enfermedad. En promedio, de dos a tres personas en este grupo de edad tienen la enfermedad meningocócica cada año en Oklahoma. Más de la mitad de éstos se podrían prevenir con una vacuna.

Los estudiantes de primer año de universidad que viven en los dormitorios tienen más probabilidades de contraer la enfermedad que otras personas de su edad. Los otros que están en un riesgo incrementado son aquellos con problemas del sistema inmunológico, sin bazo y aquellos que viajan a lugares del mundo donde la enfermedad es más común.

### ***¿Cómo se dispersa la enfermedad?***

La enfermedad se dispersa por gotitas en el aire y por el contacto directo con alguien que está infectado. Esto incluye a través de la tos, estornudos, besos, al compartir botellas de agua o beber del mismo vaso, compartiendo cigarrillos, lápiz labial, cremas labiales – cualquier cosa que una persona infectada toque con la boca.

### ***¿La enfermedad meningocócica es peligrosa?***

Sí, cada año en los Estados Unidos cerca de 2,500 personas se infectan y cerca de 300 personas mueren al año a pesar del tratamiento con antibióticos. De aquellos que sobreviven, cerca de 400 al año pierden sus brazos o piernas, pierden la audición, tienen problemas con sus sistemas nerviosos, quedan con retardo mental, o sufren convulsiones o embolias. Por esto es importante que

se prevenga la enfermedad. Si su hijo tiene síntomas de la enfermedad meningocócica, contacte a su proveedor de atención médica inmediatamente.

### **Señales y Síntomas de la Meningitis**

- Dolores de cabeza
- Fiebre
- Escalofríos
- Rigidez en el cuello
- Vómito
- Sensibilidad a la luz
- Salpullido o pequeños puntos morados o negros enrojecidos.

### ***¿Cómo se puede prevenir la enfermedad meningocócica?***

Las vacunas pueden prevenir muchos tipos de la enfermedad meningocócica, pero no todos los tipos. Existen dos vacunas disponibles en los Estados Unidos que protegen contra cuatro de las cinco cepas más comunes de la bacteria meningocócica. La vacuna más nueva, que se llama Menactra (en inglés), o MCV4, está disponible actualmente para:

Los adolescentes que van a entrar a la preparatoria (15 años de edad).

Estudiantes del primer año universitario que viven en dormitorios.

Otras personas que están en alto riesgo que tienen de 11 a 55 años de edad.

Existe una escasez de ambas vacunas debido a que la compañía que las hace no ha podido dar abasto a la demanda; por lo tanto, puede ser difícil obtenerla. Sin embargo, los proveedores de atención médica están guardando la vacuna para estos grupos.

La vacuna anterior, que se llama Menumune, o MPSV4, era efectiva en los niños mayores y en los adolescentes pero se necesitaban dosis supletorias cada tres a cinco años. La vacuna nueva protege contra los mismos tipos de bacteria meningocócica y probablemente no requerirá de dosis supletorias. La MPSV4 todavía se usa en niños de 2 a 10 años de edad y en adultos mayores de 55 que están en riesgo.

Los adolescentes y jóvenes adultos también pueden reducir el riesgo al cuidarse así mismos comiendo una dieta balanceada, durmiendo bien y haciendo

ejercicio, así como evitando los cigarrillos y el alcohol.

### ***¿La vacuna meningocócica es segura?***

Sí, ambas vacunas son seguras, sin embargo, existen riesgos como con cualquier vacuna. Cerca de la mitad de la gente que recibe la vacuna tendrá dolor y enrojecimiento donde se le aplicó, pero debido a que no está compuesta de una bacteria entera, no puede causar infecciones del torrente sanguíneo ni meningitis. Un pequeño porcentaje de personas que reciben la vacuna tienen fiebre. Como con todos los medicamentos, se corre el riesgo de tener una reacción alérgica a las vacunas, pero este riesgo es muy pequeño.

Se han reportado unos pocos casos del Síndrome de Guillain-Barré, el cual es un trastorno grave del sistema nervioso, entre personas que recibieron la vacuna MCV4 (vacuna conjugada meningocócica). Hasta ahora no hay suficiente evidencia para indicar si la vacuna causó el trastorno. Los oficiales de salud están investigando estos reportes.

### ***¿Funciona la vacuna meningocócica?***

Sí. La nueva vacuna meningocócica protege cerca del 90 por ciento de la gente que la recibe de la enfermedad meningocócica causada por los tipos A, C, Y, y W-135. Estos tipos causan casi dos tercios de todas las enfermedades meningocócicas en los adolescentes en los Estados Unidos. No previene el tipo B, el cual causa cerca de un tercio de los casos en adolescentes.

### ***¿La vacuna meningocócica previene todas las causas de la meningitis?***

No. Sin embargo, 63 por ciento de los casos de meningitis en las personas de 18-22 años que ocurrieron en Oklahoma del 2000 al 2005 pudieron ser prevenidos con la vacuna. La vacuna meningocócica no incluye el tipo B. Los científicos no han podido hacer una vacuna que proteja contra este tipo. Hay otras bacterias y virus que también pueden causar la meningitis. Se puede obtener más información sobre estas causas en el sitio de internet de la Asociación Nacional de Meningitis, el cual se lista en el cuadro de la siguiente columna.

### ***¿Dónde puedo obtener la vacuna para mi hijo o hija?***

Si su hijo tiene seguro de salud, usted puede obtener la vacuna meningocócica con su proveedor de atención médica.

Los Departamentos de Salud del Condado local tienen las vacunas disponibles actualmente, sin costo para los niños que:

No tienen seguro de salud

Son elegibles para Medicaid

Son Indios Americanos

O los que tienen seguro pero que no cubren las vacunas y que tienen ya bien sea entre 15 y 18 años de edad, o que no tienen el bazo, tienen ciertos problemas inmunológicos, o que van a viajar a ciertos lugares del mundo.

### ***¿Se requiere esta vacuna para asistir a la escuela en Oklahoma?***

Esta vacuna no es requerida para asistir del kindergarten hasta el 12vo. año en Oklahoma. Sin embargo, se requiere para estudiantes que se inscriben en universidades y otras escuelas después de la preparatoria (high school) y que van a vivir en dormitorios o en viviendas en el campus.

### ***¿Dónde puedo conseguir más información?***

Para más información, contacte a su proveedor de atención médica, o a su Departamento de Salud local o visite los siguientes sitios de internet:

National Meningitis Association en [www.nmaus.org](http://www.nmaus.org)

Immunization Action Coalition en <http://www.vaccineinformation.org/menin/index.asp>

Institute for Vaccine Safety, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health en: <http://www.vaccinesafetry.edu/cc-mening.htm>

Natgional Network for Immunization Information en <http://www.immunizationinfo.org/>



Oklahoma  
State  
Department  
Of Education



Oklahoma  
State  
Department  
of Health

Esta hoja informativa fue preparada con información obtenida del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, los Centros para Control y Prevención de Enfermedades y el Hospital de Niños de Philadelphia.